

## Calendrier pour stage

02/08/09	Stage débutant
13/08/09	Stage G.5
19/08/09	Stage G.3
26/08/09	Stage G.4

Comment ça se passe ?

Le stage commence à 10h00 et se termine vers 17h00.

### Déroulement d'une journée type G.3-4 ou 5 :

- travail de position (mise en selle ou jeux)
- travail sur le plat ou trotting à l'extérieur
- travail à l'obstacle (enchaînement, ou obstacle isolé avec difficultés progressives)
- travail de dressage ou d'obstacle (selon le 2eme monitoir du matin et de la séance précédente)

### Déroulement d'une journée type débutant :

- apprentissage du pansage, la position de la selle...
- apprentissage des bases (monitoir, s'arrêter, repartir, tourner... sous forme de jeux suivant l'âge)
- balade ou jeux suivant le climat et l'envie des cavaliers
- initiation à la voltige

*Si vous êtes en groupe (min 3 personnes) et que les dates ne correspondent pas à vos disponibilités, contactez-nous.*

*Si vous souhaitez fêter votre anniversaire autour des poneys et chevaux, c'est possible.*